

QUEENSLAND

PREGNANCY

PUBLIC MATERNITY

AIRBOTIX FAMILY GUIDES · 澳洲家长成长指南

怀孕后怎样进入 Queensland 公立医院 产科

**Brisbane、Logan、Redlands、Gold Coast
的 GP、referral、intake 与首次产检**

先确认 pregnancy 和住址对应的 Hospital and Health Service，再让 referral/intake 真正进入系统；不要直接把任意公立医院当成自由预约门诊。

2026 年 7 月 13 日核实版

South East Queensland 怀孕家庭，尤其是新移民和没有固定 GP 的家庭



01

先做这四步

1. 怀疑或确认怀孕后先约 GP：说明 last menstrual period、现有健康情况和正在使用的 medicines，由 GP 安排适当的确认、初步检查和 referral。2. 带真实住址：Queensland public maternity 通常按 Hospital and Health Service、catchment/service area 和 clinical need 分流，不是任意选一家公立医院。3. 确认 referral 已发送到哪里：保存 GP、发送日期、医院/HHS、intake 名称和 referral copy。4. 等 receipt/registration/appointment，但设 follow-up date：如果官方建议时间内没有消息，联系 GP 或 intake，不要只等短信。

先把这句话讲给 GP 听

第一次预约时，不需要用医学术语。可以直接说：

我已经验到 / 怀疑怀孕，末次月经第一天是【日期】；我住在【suburb/postcode】，想走 Queensland public maternity care。请帮我确认住址对应的 hospital/HHS，把 referral 发到正确 intake，并告诉我什么时候、用什么方式确认医院收到。

带上：Medicare card（如有）、photo ID、住址证明、现有验孕/超声结果、正在吃的药物清单、既往妊娠或重大病史的英文资料。没有全部资料也不要等到齐才约 GP；先把预约和正确入口启动，再按医生 / 医院的要求补件。

不要把这四件事当成同一个动作

你以为完成了	其实还要确认	真正的完成标志
GP 写了 referral	referral 是否真的发到了正确 HHS / intake	你有发送日期、目的地和 referral copy
医院收到 referral	是否还要 online registration 或补资料	收到 receipt、reference 或 registration 指示
选了 MGP / Birth Centre	是否符合资格、区域和当期容量	医院书面确认 placement；不是口头 preference
等到 appointment	是否有明确的日期、地点、口译安排	日历里有 first appointment 与联系渠道

02

没有 GP 怎么办

Queensland Health 表示，无法通过 GP 取得 antenatal care 时，可以联系 public hospital maternity services，并提供 self-referral。

但在 2026-07-12，官方 self-referral 页面显示维护/技术问题。当前做法：

- 使用 [Find a health service](#) ↗ 找本地 GP 或 hospital；
- 联系住址对应的 public maternity service，说明没有 GP 并询问当前 referral path；
- 不要反复提交表单，先确认是否成功收到；
- 如有紧急问题，按官方 urgent/emergency 路径处理，不等待 routine form。

现在的自助入口要这样理解

Queensland Health 的一般页面仍说明可以 self-refer；但 2026-07-13 的实际 self-referral 页面显示系统维护，且明确说明技术问题时表单没有提交成功。此时不要反复按提交键，也不要浏览器页面当作已进系统。

按这个顺序做：

1. 打开 [Find a health service](#) ↗，用住址查 GP 或当地 hospital；2. 打电话时先说“我没有 GP，self-referral 页面目前 unavailable；请问现在孕产常规入口是什么”；3. 记下接电话的人、日期、给你的 URL / email / intake 名称；4. 如果对方要求你重新填表，问清楚“提交后会收到什么 confirmation、多久没收到该找谁”；5. 任何急症或担忧都不要等表单恢复。官方页面把 emergency、red fresh bleeding、胎动变化、明显不适或 labour signs 等情况指向 doctor 或 Emergency Department；自己不确定时直接按医院 / 医生给出的紧急路径处理。

别让家人代替你判断「算不算紧急」。这份资料只帮你分入口；症状和时机请交给医疗人员。

03

住址先分三条线

住址大致范围	先核对	重要提醒
Brisbane North / Metro North	Metro North service 和 RBWH maternity catchment	RBWH 明确通常不接 Metro South/West Moreton routine referrals, 除特定例外
Brisbane South、Logan、Redlands、Beauresert	Metro South / local maternity pathway	不要把 RBWH 当成默认医院；由 GP 按住址和 clinical need 转介
Gold Coast	Gold Coast Health maternity service / Birth Centre current entry	Birth Centre 高需求且有条件，不因打电话就保证位置

搬家、临时住址或孕期中途转区时，尽早让当前 provider 与新 service 确认 transfer，不要自行假设原 booking 自动跨 HHS。

住址不清楚时，用这张选择表

你的情况	先做什么	要问的关键一句
已有固定 Brisbane North 住址	让 GP 按住址核对 Metro North / RBWH 路径	“这个地址属于你们常规 maternity catchment 吗？”
住 Brisbane South、Logan、Redlands、Beauresert	先问 Metro South / 当地 hospital，不把 RBWH 当默认	“你们接收这个 postcode 的 routine referral 吗？”
住 Gold Coast	找 Gold Coast Health 的当地 maternity 入口	“你们目前的 referral、first appointment 和 care-model preference 怎么提交？”
近期搬家、临时住在亲友家	同时告知 GP 和医院“实际居住地址”和预计搬家日	“需要重新 referral，还是由你们安排 transfer？”

RBWH 的公开 catchment 页在 2026 年 6 月更新后仍写明：一般不接 Brisbane Metro South 与 West Moreton 的 routine referrals，只有页面列出的特定例外。它不是“谁离市区近就能去”的规则；不要因朋友在 RBWH 生过，就跳过住址核对。

04

Referral 发出后保存这张记录

字段	你的记录
GP / provider 与联系电话	
referral 发送日期与目的地	
HHS / hospital / intake	
referral receipt 或 reference	
online registration 是否完成	
first appointment 日期/地点	
interpreter request	
follow-up date 与联系人	

RBWH 的公开路径说明，医院收到 pregnancy referral 且完成 online registration 后，才会发送 first appointment 信息。其他 HHS 的步骤可能不同，直接问 intake。

48 小时后、没有消息时怎么跟进

不要只是说“我还没收到短信”。准备好下面这一句，会更容易让对方查到：

我的 GP 在【日期】把 pregnancy referral 发到【HHS / hospital / intake】。我住在【suburb/postcode】，姓名是【姓名】，出生日期是【DOB】。请问系统里是否已收到？如果还需要 online registration、病历、翻译或其他材料，请告诉我具体下一步和 follow-up contact。

什么时候该回 GP：intake 表示没收到、目的地错误、关键信息漏了，或你不知道 referral 发到哪里时。请 GP 不只“再发一次”，而是确认新的目的地、发送方式和日期。

什么时候直接问医院：已有 referral destination / reference、对方要求 online registration、你需要 interpreter，或医院给了明确 follow-up 时间但没有结果时。

选择 care model 时问什么

可能看到 hospital clinic、GP shared care、Midwifery Group Practice (MGP)、midwife team、Birth Centre 或 private midwife 等名称。逐项问：

- 当前是否接受新 referral，何时表达 preference；
- eligibility、catchment 和 clinical criteria；
- 是否 ballot / waitlist，没位置时默认去哪条路径；
- appointments 在哪里、谁负责检查和 results；
- labour 时打哪个号码、去哪个入口；
- postnatal follow-up 是否受住址限制；
- Medicare、public/private patient status 和可能费用。

“选择 preference”不等于获得位置。先确保已有安全、连续的基础 maternity care，再等待特定 model 结果。

把「我想要」换成「我需要确认」

以 RBWH 当前公开信息为例，midwifery care、GP shared care 和 specialist care 是三类主选项；Birth Centre、MGP 或特定 midwife team 会有个人资格、低风险条件、catchment 和 capacity 的限制。它们不是“选中就保证”。

你关心的事	该怎么问	如果答案是没有位置
想大部分检查在家附近 GP 完成	“我的 GP 是否提供这个 hospital 的 shared care？哪些检查仍需回 hospital？”	先保留医院基础 care，不要因此不做预约
想要 known midwife / MGP	“请把这个 preference 写进 referral；目前是否还在接受、何时知道结果？”	问默认 care model、waitlist 规则和谁继续负责
想选 Birth Centre / water birth	“我是否符合当前 clinical 和 catchment 条件？这是 preference 还是已确认？”	询问 Birth Suite / hospital midwifery 的替代方案
有复杂既往病史或孕期问题	“谁决定 specialist care，之后我由谁联系？”	不要自行挑选 model，按团队安排走

这部分不评价哪一种“最好”。同一家庭也可能因为风险、地址、容量或孕期变化而转到另一种 care model；有变化时要问“现在谁是我的主联系人、下一次 appointment 在哪里”。

06

Routine、urgent、labour、emergency 不要混用

- **Routine appointment / referral follow-up**: GP、maternity outpatient 或 intake。
- **孕期出现担忧**: 联系自己的 maternity provider、GP、hospital pregnancy assessment/triage, 或按医院给出的号码处理。
- **觉得可能 labour**: 使用 booking hospital 提供的 Birth Suite/triage 电话, 不照抄其他医院号码。
- **Emergency**: 拨 000 或前往急诊。

本指南不列症状诊断表。Queensland Health 当前 self-referral 页面有 urgent warning; 看到异常或不确定时, 直接联系 health professional。

把号码存对地方, 而不是抄一串号码

- **还没 booking**: 存 GP、当地 hospital / HHS intake、以及 000;
- **已经 booking**: 把 booking hospital 给你的 maternity assessment / triage / Birth Suite 联系方式存进手机, 并写在伴侣手机里;
- **不是自己 booking 的医院**: 不要照搬朋友发来的 Birth Suite 电话; 每家 hospital 的入口、服务时间与范围可能不同;
- **需要口译**: 在 referral、registration 和每次 appointment 都重复提出, 别等到进诊室才临时找人翻译。

07

新移民家庭额外确认

- ☐ Medicare eligibility、public patient status 和可能 out-of-pocket costs;
- ☐ 是否需要 accredited interpreter, 并在 referral/appointment 前提出;
- ☐ 护照、visa、Medicare/IHI、住址和既往 pregnancy/medical records;
- ☐ 海外检查报告是否需要英文翻译;
- ☐ 联系方式和地址变化后是否已通知 GP 与 hospital;
- ☐ 出生后 birth registration、Medicare/AIR 和家庭付款资料入口。

医疗沟通需要 professional interpreter 时, 不默认让孩子、亲友或销售人员翻译。

出门前的两袋文件

随身袋: photo ID、Medicare card / IHI 或相关身份资料、住址证明、GP referral copy、现有检查结果、正在用的药物清单。

手机备份袋: 证件和报告的清晰 PDF、医院 / intake 联系人、预约截图、英语沟通中不确定的疾病 / 药物原名。翻译不是把所有纸张都先花钱翻一遍; 先问 hospital 是否需要英文翻译、接受什么形式、哪几页最关键。

08

你的第一周行动表

时间	做什么	完成标志
今天	预约 GP；记录 LMP、药物、病史、实际住址	已有 GP appointment 或 hospital 指定的常规入口
看 GP 当天	明确 public maternity preference、catchment 与 referral destination	拿到 referral copy 或发送确认
Referral 后	记录 intake、reference、registration 要求、follow-up date	知道“谁会联系、多久没消息要找谁”
收到 first appointment	保存时间地点、口译和要带文件	两位照护者都知道预约和医院联系方式
出现担忧	走 provider / triage / emergency 对应路径	不靠微信群或旧表单判断

- [Queensland Health: How to access antenatal care ↗](#)
- [Queensland self-referral current status ↗](#)
- [Find a health service ↗](#)
- [RBWH maternity catchment ↗](#)
- [RBWH care options ↗](#)
- [Metro South outpatient referrals ↗](#)
- [Queensland public birth centres ↗](#)

10

接下来可能需要的资料

- 宝宝出生后的出生登记、护照与回中国文件：看《[澳洲出生宝宝回中国前文件清单 ↗](#)》；
- 出生后 Medicare、Centrelink 等政府申请：看《[澳洲新生妈妈政府申请速查 ↗](#)》；
- 准备送 childcare：先完成《[澳洲儿童疫苗、AIR 记录与入托入学文件清单 ↗](#)》，再看《[Childcare 与 CCS 申请速查 ↗](#)》。

关于 Airbotix Family Guides

Airbotix 整理家庭办事入口，但不提供医疗服务、referral、hospital booking 或健康判断。宝宝出生后可继续查看新生儿政府申请、疫苗/AIR、Childcare 与 CCS 指南。

更多相关指南：可点击，也可打印后手动输入

如果你拿到的是纸质 PDF，下面保留完整 URL，方便手动输入浏览器。

- How to enter the Obstetrics Department of Queensland Public Hospital after pregnancy:
<https://airbotix.ai/resources/queensland-public-maternity-pathway-en/> ↗
- 黄金海岸 0-3 岁免费与低成本带娃资源地图：
<https://airbotix.ai/resources/gold-coast-0-3-free-family-resources/> ↗
- 昆士兰 / 布里斯班新生家庭政府资源申请速查：
<https://airbotix.ai/resources/queensland-newborn-family-government-services/> ↗
- 澳洲出生宝宝回中国前文件清单：
<https://airbotix.ai/resources/australia-born-baby-china-documents/> ↗
- 澳洲新生妈妈政府申请速查：
<https://airbotix.ai/resources/australia-newborn-mum-government-applications/> ↗
- 澳洲儿童疫苗、AIR 记录与入托入学文件清单：
<https://airbotix.ai/resources/australia-vaccination-air-childcare-records/> ↗
- Airbotix Family Resources 全部资料页：
<https://airbotix.ai/zh/resources/> ↗

这些链接用于继续比较相邻城市、年龄阶段或同类主题；具体日期、费用、资格和申请入口，仍以每份指南引用的官方来源为准。

NEXT STEP

医疗问题回到 GP 和医院

本指南只整理入口。症状、检查、风险和生产方式请交给合资格 health professional；紧急情况拨 000。

hello@airbotix.ai

Rain · Sales: 0421-672-555

WEBSITE

Airbotix Family Guides

查看新移民、新生儿和幼儿家庭资料。



airbotix.ai/resources ↗

SALES

联系 Rain

仅咨询 Airbotix 课程和活动，不提供医疗或医院 referral 服务。



[Rain · Sales 微信](#) ↗

SOURCE

Queensland Pregnancy Care

查看官方 antenatal care 入口和当前 self-referral 状态。



[Queensland Health](#) ↗